



¿Qué es el FFVP?

El Programa de Frutas y Verduras Frescas es un programa basado en solicitudes y financiado por el USDA bajo la Ley Nacional de Almuerzos Escolares. Este programa ofrece refrigerios gratuitos de frutas y verduras frescas a los niños en las escuelas primarias participantes. Se sirve un mínimo de 2 días por semana durante la jornada escolar y, a menudo, se acompaña de lecciones, actividades o discusiones complementarias sobre nutrición y educación alimentaria. El FFVP es una forma eficaz y creativa de introducir los productos frescos como opciones de refrigerios saludables.

Cuáles son las metas del FFVP?

- Aumentar el consumo de frutas y verduras en los niños.
- Crear escuelas más saludables.
- Promover el bienestar.
- Fomentar opciones de alimentos nutritivos para tener un impacto en la salud futura.
- Informar e influir en la planificación general de los menús escolares.

Para más información

Coordinadora del FFVP de NJDA:

Michelle.Murdock@ag.nj.gov

Sitio web del NJDA - Enlaces y recursos del FFVP

<https://www.nj.gov/agriculture/applic/forms/>

Sitio web de NJ Farm to School

<https://nj.gov/agriculture/farmentoschool/>

Información del FFVP del USDA

<https://www.fns.usda.gov/ffvp/fresh-fruit-and-vegetable-program>



NEW JERSEY
DEPARTMENT OF AGRICULTURE

Departamento de Agricultura de Nueva Jersey (NJDA)

División de Alimentos y Nutrición

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

**Nuestra escuela
está participando
en el...**



NEW JERSEY
DEPARTMENT OF AGRICULTURE

Departamento de Agricultura de Nueva Jersey (NJDA)

División de Alimentos y Nutrición

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



¿Cómo marca la diferencia el FFVP?

Ayuda a disminuir el hambre durante la jornada escolar.

Favorece mejor concentración y estado de ánimo.

Amplía la experiencia alimentaria de los estudiantes.

Puede influir en las decisiones dietéticas actuales y futuras de los estudiantes.



Un estudio del USDA reveló que los estudiantes del FFVP consumen más frutas y verduras que los alumnos que no participan en el programa. ¡Un mayor consumo de productos agrícolas se traduce en más vitaminas, nutrientes y fibra en la dieta de los estudiantes! Este estudio también demostró que las escuelas pertenecientes al FFVP incluyeron más educación y mensajes sobre nutrición en comparación con las escuelas no participantes.

Estimados padres, familias y cuidadores,

Como escuela participante en el FFVP, a su(s) hijo(s) se le(s) ofrecerá un refrigerio de frutas o verduras durante el horario de clase al menos dos veces por semana. Ocasionalmente, se enviará información y recetas a casa para que ustedes, como familia, participen en la promoción y el aumento del consumo de frutas y verduras.

¿Qué puede hacer usted en casa?

Pregunte a los niños sobre las frutas y verduras que están probando y aprendiendo en la escuela.

Amplíe la experiencia de los niños con las frutas y verduras animándolos a incluirlas en las comidas y como refrigerios.

Permita que los niños escojan las frutas y verduras en el mercado.

Incluya a los niños en la preparación de refrigerios para ellos mismos y para sus hermanos.

Visite un puesto de granja local o un mercado agrícola.

¡Sea entusiasta, alentador, y sobre todo, muéstre interés!

Jersey Fresh! Incentivo Local del FFVP

El Incentivo Local FFVP ¡Jersey Fresh! (Fresco de Jersey) es un compromiso opcional para que las escuelas participantes del FFVP reciban fondos adicionales, siempre que sirvan productos cultivados en Nueva Jersey para los refrigerios del FFVP un mínimo de 12 veces durante el año escolar.

El incentivo local FFVP de Nueva Jersey ha sido muy bien considerado como un modelo ideal para permitir que las escuelas lleven frutas y verduras ricas en nutrientes y cultivadas localmente a los estudiantes. Además, amplía la oportunidad para que los estudiantes aprendan de dónde provienen sus alimentos, cómo crecen y de qué maneras los alimentos nutritivos benefician su salud y bienestar.

¡El incentivo local FFVP es una opción emocionante para que las escuelas de Nueva Jersey apoyen y se conecten con los agricultores locales, fortalezcan la economía local y promuevan opciones de refrigerios y comidas frescas!

